

Un decalogo per ridurre il consumo energetico e tutelare l'ambiente



Piccoli gesti, grande risparmio

Non lasciare tv e dvd in standby, appiattare le bottiglie di plastica, in auto non fare andare il motore su di giri quando si cambia

Piccoli gesti quotidiani, grande risparmio energetico ed economico. Migliorare la qualità dell'aria, ridurre l'effetto serra, risparmiare fonti energetiche passa sicuramente attraverso grandi gesti e politiche che devono essere attuate a livello governativo. Per quel che riguarda il singolo individuo, sappiamo che preferire i mezzi pubblici all'auto, rinnovare e ammodernare completamente il nostro parco elettrodomestici e dotare ogni abitazione di pannelli solari può solo fare bene al nostro pianeta e quindi a noi stessi. Si tratta di richiami ripetuti a cui siamo quasi tutti sordi: gli atteggiamenti più «inquinanti» sono spesso più comodi, e i risparmi economici che deriverebbero da una più sensibile coscienza ecologica sono spesso a lungo termine, e quindi di scarso richiamo. Eppure, ci sono numerosissimi gesti davvero minimi, incapaci di stravolgere le nostre abitudini, che non ci costerebbero nulla in termini di fatica e impegno e che, se presi a uno a uno, produrrebbero benefici insignificanti, ma se prolungati nel tempo e soprattutto moltiplicati per centinaia di milioni di individui possono davvero contribuire al risparmio energetico globale e alla riduzione di emissione di gas serra.

Ecco alcuni consigli di estrema semplicità; se vi sembrano scontati, provate a pensare alle innumerevoli volte in cui li avete ignorati:

1. Non lasciate mai gli elettrodomestici in standby se sapete che non li utilizzerete entro brevissimo tempo. L'idea che spegnere spesso un

elettrodomestico lo renda meno efficiente e comporti uno spreco di energia maggiore al riaccenderlo che lasciandolo in standby è un mito, valido solo per gli apparecchi più obsoleti.

2. Se possedete macchine per caffè espresso per uso domestico e consumate caffè solo al mattino, spegnete dopo aver fatto colazione. L'acqua del serbatoio si raffredderà, è vero, ma si spreca meno energia accendendo la macchina poco prima di farvi un caffè (bastano meno di cinque minuti e l'acqua è di nuovo calda) che lasciandola sempre accesa.

3. Possedete degli apparecchi che, pur se spenti, emettono uno strano ronzio? Significa che del tutto inattivi non sono. Collegate la loro presa di corrente a una «ciabatta» con un interruttore (costa poco e dura una vita); se lo spegnete, l'apparecchiatura sarà silenziosa e davvero disattivata.

4. Non lasciate accese le luci nelle stanze in cui non siete.

5. Se state guardando la Tv e dovete rispondere al telefono in un'altra stanza, prima di andarci spegnete il televisore o alla peggio lasciatelo in standby (sempre meglio che lasciarlo acceso...).

6. Quando guidate, cambiando marcia senza far andare il motore troppo su di giri (per esempio passando dalla quarta alla quinta alla velocità di 60 km/h) potete ridurre consumi ed emissioni di gas di scarico del 25% (ma solo se siete costanti in questa pratica).

7. Quando gettate una bottiglia di plastica vuota in un apposito contenitore, sappiate che avete fatto un bel gesto, ma migliorabile: appiattite la bottiglia il più possibile, così i sacchi ne conterranno di più e occorreranno meno viaggi di inquinantissimi camion per portarli nei centri di recupero.